

## ESCALA DE INADAPTACIÓN (Echeburúa y Corral, 1995)

**NOMBRE:**

**FECHA:**

**Nº:**

Rodee con un círculo el número que mejor describa su situación actual acerca de los aspectos de su vida cotidiana que se le señalan a continuación.

1	2	3	4	5	6
Nada	Casi nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo

Ítems	Valoración
<p style="text-align: center;"><b>Trabajo y/o Estudios</b></p> <p>A causa de mis problemas actuales, mi funcionamiento en el trabajo y/o en los estudios se ha visto afectado:</p>	1. Nada 2. Casi nada 3. Poco 4. Bastante 5. Mucho 6. Muchísimo
<p style="text-align: center;"><b>Vida social</b></p> <p>A causa de mis problemas actuales, mi vida social habitual (relaciones de amistad con otras personas) se ha visto afectada:</p>	1. Nada 2. Casi nada 3. Poco 4. Bastante 5. Mucho 6. Muchísimo
<p style="text-align: center;"><b>Tiempo libre</b></p> <p>A causa de mis problemas actuales, mis actividades habituales en los ratos libres (salidas, cenas, excursiones, viajes, práctica deportiva, etc.) se han visto afectadas:</p>	1. Nada 2. Casi nada 3. Poco 4. Bastante 5. Mucho 6. Muchísimo
<p style="text-align: center;"><b>Relación de pareja</b></p> <p>A causa de mis problemas actuales, mi relación de pareja (o la posibilidad de encontrarla) se ha visto afectada:</p>	1. Nada 2. Casi nada 3. Poco 4. Bastante 5. Mucho 6. Muchísimo
<p style="text-align: center;"><b>Vida familiar</b></p> <p>A causa de mis problemas actuales, mi relación familiar en general se ha visto afectada:</p>	1. Nada 2. Casi nada 3. Poco 4. Bastante 5. Mucho 6. Muchísimo
<p style="text-align: center;"><b>Escala global</b></p> <p>A causa de mis problemas actuales, mi vida normal en general se ha visto afectada:</p>	1. Nada 2. Casi nada 3. Poco 4. Bastante 5. Mucho 6. Muchísimo

Punto de corte total: 12

Punto de corte específico en cada ítem: 2